la Diperie

VALEUR NUTRITIVE

Item	Portion (g)	Calories	Lipides (g)	Gras Saturés (g	Gras Trans (g)	Glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Cholésterol (mg	Sodium (mg)	Potassium (mg)	Calcium (mg)	Fer (mg)
Pour obtenir le compte total de votre item, combinez chaque produit individuel (Exemple: Cornet + Crème Glacée Molle + Trempage + Garniture = compte total pour un cornet trempé avec garnitures).														
Cornets														
Mini Cornet	4.8 (par 4 mini cornets)	20	0	0	0	4	0	0	0.5	0	10	10	0	0.2
Petit Cornet	4.8	20	0	0	0	4	0	4	0.1	9	5	n/a	0	0.2
Cornet Medium	4.8	20	0	0	0	4	0	0	1	0	10	10	0	0.2
Cornet au Sucre	14	60	0	0	0	12	0	4	1	0	5	20	0	0.75
Trempages														
Pistache	25	160	12	7	0	11	0	11	1	5	15	0	0	0.3
Praliné	25	150	12	6	0	11	1	10	1	5	10	0	10	0.5
Red Velvet	25	150	12	7	0	11	0	11	1	5	15	0	0	0.75
Smore's	25	150	12	6	0	11	0	11	1	5	15	0	0	0.4
Sorbet à l'Orange	25	150	12	7	0.1	11	0	11	1	5	15	0	40	0.1
Caramel Salé	25	150	12	7	0.1	11	0	10	2	5	20	0	30	0.4
Caramel Pacane	25	150	12	7	0	11	0	10	1	5	15	0	10	0.4
Banane	25	150	12	6	0	11	0	10	1	5	15	0	0	0.4
Dulce de Leche	25	150	12	7	0.1	11	0	10n	2	5	15	0	30	0.4
Crème et Fraise	25	150	12	7	0	11	0	11	1	5	15	0	0	0.3
Gâteau au fromage	25	160	13	7	0	11	0	11	1	5	15	0	0	0.3
Gâteau de fête	25	150	12	7	0	11	0	11	1	5	15	0	0	0.3
Limonade	25	160	13	8	0	11	0	11	1	5	20	0	0	0.4
Menthe	25	140	12	7	0	12	2	9	1	0	0	0	10	2.5
Chocolat Noir 56%	25	140	12	7	0	12	2	9	1	0	0	0	10	2.5
Pâte à Biscuit	25	150	12	7	0	11	0	11	1	5	15	0	0	0.4
Espresso	25	150	10	9	0	13	0	11	1	0	7	0	0	7.5
Thé Vert	25	150	10	9	0	13	0	11	1	0	7	0	0	7.5
Beurre d'Arachides	25	150	12.5	7.5	0.25	10	0	10	2.5	0	112.5	0	50	0.75
Tiramisu	25	150	12.5	7.5	0.25	10	0	10	2.5	0	12.5	0	50	0.75
Oreo	25	150	12.5	6.25	0.25	10	0	10	1	0	25	0	50	0.25
Chocolat Noir Fleur de Sel	25	150	12.5	7.5	0.25	10	2.5	7.5	1	0	87.5	0	0	2.5
Chocolat Noir 70%	25	150	12.5	7.5	0.25	10	2.5	5	2.5	0	2.5	0	0	4.375
Mangue	25	150	12.5	7.5	0.25	10	0	10	1.25	0	12.5	0	50	0
Chocolat au Lait	25	150	12.5	7.5	0.25	10	0	10	2.5	0	12.5	0	50	0.75
Érable	25	150	12.5	6.25	0.25	12.5	0	10	1	0	12.5	0	50	0
Baileys	25	150	12.5	7.5	0.25	10	0	10	1.25	0	12.5	0	50	0
Crème Brulée	25	150	12.5	7.5	0.25	10	0	10	1.25	0	12.5	0	50	0
Charbon Activé	25	150	12.5	7.5	0.25	10	2.5	7.5	1	0	0	0	0	2.5
Chocolat Blanc	25	150	12.5	7.5	0.25	10	0	10	1.25	0	12.5	0	50	0

la Diperie

Garnitures

Rainbow Sprinkles	10	43.4	0.835	0.72	0.001	9.01	0.01	6.334	0.03	0.5	0.004	0.056	0	0
Crumbled Peanuts	30	180	15	2	0	7	2	1	7	0	2	0	20	0.5
Cinnamon Ground	10	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.3	1	0
Pistachio	10	56	4.5	0.6	0	2.8	0	0.8	2	0	0.1	105	10	0.4
Mini Salted Twist Pretzels	10	40	0.4	0.25	0	7.9	0.3	0.2	1.2	0	92	15	0	0.5
Crunchy Granola	28	110	2.5	0.5	0	19	2	5	3	0	0	100	10	1
Cotton Candy Pieces	5	20	0	0	0	5	0	5	0	0	10	0	0	0
Shredded Coconut	40	190	13	12	0	20	3	16	1	0	75	150	0	0.5
Reese'S Pieces	10	48.172	2.2	1.9	0.028	6.455	0.362	5.46	1.088	0	12.108	29.968	4	0.197
Cinnamon Powder	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rice Krispies	28	110	0	0	0	25	0	3	2	0	140	30	0	3.5
Passion Fruit Popping Bubbles	10	8.4	0	0	0	2.1	0.1	1.6	0	0	3	0	2	0
Pomegranate Popping Bubbles	10	8.4	0	0	0	2.1	0.1	1.6	0	0	3	0	2	0
Strawberry Popping Bubbles	10	8	0	0	0	2	0.1	1.6	0	0	4.6	0	2	0
Mango Popping Bubbles	10	8.4	0	0	0	2.1	0.1	1.6	0	0	3	0	2	0
Crushed Speculoos	10	48	1.9	0.8	0	7.3	0.1	3.8	0.5	0	37	7.5	2	0.1
Gummies Ours Assortis	40	130	0	0	0	31	0	21	2	0	15	0	0	0
Biscuits Graham Émiéttés	30	110	1	0.1	0	24	1	7	3	0	230	50	40	1.5
Bouchées Chocolat Skor	10	55	3.5	2.1	0.15	6.2	0.1	6.1	0.2	7.5	41	5	2	0.04
Amandes Découpées	30	170	15	1	0	5	3	2	7	0	0	200	75	1.25
Paillettes au Chocolat	4	20	0.3	0.3	0	4	0	3	0	0	4	0	0	0

Sirops

Vanille	100	249.26	0.01	0	0.01	61.76	0.05	61.37	0.05	0	0	0	0	0
Pure Cane	100	240.23	0.03	0	0.01	64.48	0	63.81	0.08	0	0	0	0	0

Désserts

Crêpes	100	280	14	7	0	31	2	9	6	35	350	175	175	1.5
Gauffres Belges	70	310	16	8	0.1	37	1	17	4	20	320	100	20	1.5

Laits pour Laits Frappés

Lait, 3.25%	250 ml	160	8	5	0.3	13	0	13	9	25	95	350	300	0.1
Lait Partiellement Écrémé au Chocolat 1%	250 ml	170	2.5	1.5	0.1	29	0	25	8	10	160	400	250	0.75
Lait Partiellement Écrémé aux Fraises 1%	473 ml	310	5	3	0.1	53	0	52	15	25	180	650	500	0.2
Caramilk	320 ml	290	7	4	0.2	48	1	46	10	30	270	n/a	35%	4%
Lait Frappé Coffee Crisp	245 ml	200	4	3	0	33	1	32	8	10	150	n/a	25%	2%

Smoothies

Fraise	100	150	0	0	0	39	0	37.5	0	0	5	n/a	n/a	n/a
Mangue	100	125	0	0	0	31.5	0	27	0	0	0	n/a	n/a	n/a

Crèmes Glacées Molles

Chocolat	100	200	10	7	0.3	25	1	22	5	30	125	350	150	1.25
Vanille	100	210	11	7	0.4	24	0	21	5	30	95	300	150	0.1
Mangue Végane	100	160	5	4	0	29	0	18	1	0	60	40	10	0.3

la Diperie

Crème Glacées Dures

Chocolat	188	180	10	6	0.1	22	1	18	4	35	55	200	125	0.5
Biscuits et Crème	188	420	21	12	0.1	51	1	38	8	70	190	300	250	1.25
Barbre à Papa	188	200	10	6	0.1	25	0	22	4	35	55	175	125	0
Praliné	188	220	10	5	0.1	30	0	23	3	30	125	175	125	0.1
Super Héro	188	190	10	6	0.1	21	0	18	4	40	60	175	125	0
Double Fraise	188	200	9	5	0.1	27	0	22	3	30	55	150	125	0.1
Pistache	188	200	11	6	0.1	21	0	18	4	35	60	200	125	0.2
Pacanes Caramel Fudge	188	220	11	7	0.1	28	1	23	4	30	80	175	125	0.5
Vanille	188	190	10	6	0.1	21	0	18	4	40	60	175	125	0
Érable	188	210	9	6	0.1	30	0	24	3	30	70	175	125	0.2
Menthe et Pépites de Chocolat	188	200	11	7	0.1	23	0	17	4	35	55	200	125	0.5
Chocolat Cerise Amaretto	188	200	10	7	0.1	25	1	22	4	30	55	175	125	0.5
Caramel Salé	188	190	9	6	0.1	23	0	20	4	35	170	175	125	0
Sorbet Citron Lime	125 ml	110	0	0	0	26	0	21	0	0	0	0	0	0
Sorbet Fraises	125 ml	110	0	0	0	27	0	21	0	0	0	0	0	0
Sorbet Melon d'Eau	125 ml	110	1.5	1	0	24	0	20	1	5	25	40	20	0.1
Brownies	188	200	9	5	0.1	28	1	23	4	30	75	200	100	1.25
Fudge et Pâte à Biscuits	188	230	10	7	0.1	32	1	27	3	30	80	150	100	0.5
Gomme Balloune	188	200	9	6	0.1	25	0	22	4	35	60	175	200	0.1
Mangue	188	170	7	4.5	0.2	24	1	23	3	20	40	150	100	0.3

Biscuits

Chocolat Blanc et Noix de Macadames	54	260	13	6	0.1	34	1	22	3	15	190	70	30	1.4
Carnaval	54	250	11	6	0.1	36	1	21	2	10	200	61	9	1
Pépites de Chocolat	54	250	11	6	0.1	35	1	22	3	15	190	74	10	2
Double Chocolat	54	260	12	6	0.1	34	1	22	3	15	210	160	20	2.3

Fondant au Chocolat

Fondant au Chocolat	105	440	29	16	0.5	44	3	31	7	155	45	225	30	5

Pâtes à Biscuit

Double Chocolat	100	420	20	5	0	62	3	36	4	0	190	250	20	6.5
Chocolat Noir	100	420	18	4.5	0	66	2	35	4	0	180	40	10	4.5
Oreo	100	430	16	3.5	0	67	1	33	4	0	270	50	10	3
Gâteau De Fête	100	420	15	2.5	0	70	1	36	3	0	190	40	10	2.5

Macarons

Macaron Rouge	14 par 2 Coquilles	60	0.5	0.4	0	14	0	13	0.4	0	20	10	0	0
Macaron Beige Clair	14 par 2 Coquilles	70	2.5	0.2	0	11	1	10	2	0	10	40	10	0.2
Macaron Turquoise Claire	14 par 2 Coquilles	70	2.5	0.2	0	11	1	10	1	0	10	40	10	0.2
Macaron au Chocolat	14 par 2 Coquilles	70	2.5	0.2	0	11	0	10	2	0	10	40	10	0.2

Pops

Vanilla Végane	90	120	4	1	0.1	18	0	16	2	0	25	50	75	0.4
Mangue	90	70	0	0	0	19	1	12	0	0	1	0	5	0.2
Framboise	90	80	1	0	0	19	3	15	1	0	1	0	2	1.75
Chocolat	90	120	3.5	1	0.1	21	1	18	3	0	40	75	75	1.25
Matcha	66	140	10	9	0	13	0	11	1	0	7	n/a	0	4%
Café	66	140	10	9	0	13	0	11	11	0	7	n/a	0	4%
Boba Pop au Sucre Brun	70 ml	140	5	4.5	0	23	0	15	1	0	45	40	40	0%

Gâteaux Décadants

Tarte Aux Pommes	230	730	35	16.7	0.5	115	5	61	8	87	201	5	9%	21%
Tarte Au Sucre	220	940	54	32.3	0.6	115	1	81	8	210	150	6	9%	19%
Gâteau aux Carottes	171	795	56	19.6	0.9	65	2	43	10	124	734	132	14%	15%
Brownie	114	420	13	4.4	0.1	74	2	48	5	6	369	13	4%	24%
Tiramisu	100	270	20	12	0.4	22	0	17	4	105	100	n/a	6%	4%
Rodeo Delight	100	430	26	9	0.2	43	2	29	5	85	180	59	4%	15%
Key Lime	230	795	38	18.2	0.4	116	1	89	8	163	155	34	4%	14%
Red Velvet	125	490	31	13	0.5	50	1	37	4	40	320	75	75	1
Gateau Fudge Mud Pie	80	340	19	6	0	40	2	28	4	30	270	20	30	3
Mousse à la Mangue	80 (1/7 Gâteau)	220	11	6	0	28	1	21	2	20	150	0	20	0.4
Mousse aux Framboises	81 (1/6 Gâteau)	220	12	5	0.2	21	1	18	3	95	135	75	40	0.75
Mousse Poire & Caramel	85 (1/6 Gâteau)	230	13	6	0.2	22	0	19	3	80	130	50	40	0.5
Gâteau arc-en-ciel	198	820	52	22	1	80	0	59	4	85	400	37	29	1
Gâteau Carnaval	128	570	32	13	0	68	0	52	2	10	300	26	12	1

Gâteaux au Fromage

Gâteau au Fromage Original 6"	108	360	22	12	0.2	35	1	25	5	105	310		8%	8%
Gâteau au Fromage à la Mousse au Chocolat 6”	123	460	32	19	0.1	40	2	29	6	140	270	na	6%	25%
Gâteau au Fromage à la Truffe Framboise 6”	113	410	28	17	0.1	37	1	28	5	120	270	na	6%	10%
Gâteau au Fromage Classic	162	520	33	19	1	49	1	37	8	155	400	166	99	1
Gâteau au Fromage Cremeux Aux Oreo®	162	620	20	23	1	64	2	46	7	120	350	211	98	3
Gâteau au Fromage aux Fraises Sauvages et à la Crème	162	570	39	24	1	49	1	38	7	175	330	138	89	1
Gâteau au Fromage Chocolat Cerise	162	590	41	25	1	49	2	42	7	140	290	228	91	3
Gâteau au Fromage aux Bananes	162	570	38	24	1	53	1	40	6	155	320	143	100	0
Gâteau au Fromage Chocolat Tuxedo	162	590	43	25	1	52	2	40	6	130	230	286	92	3
Gâteau Au Fromage Dulce De Leche	162	580	38	23	1	54	1	42	7	160	340	161	111	1
Gâteau au Fromage Triple Vanille	162	600	42	26	1	42	1	38	6	150	300	148	104	0
Gâteau au Fromage à la Citrouille	162	500	35	20	1	44	2	33	6	145	320	204	82	1
Gâteau au Fromage Framboise & Chocolat Blanc	162	590	41	25	1	51	1	40	7	165	310	174	96	2
Gâteau au Fromage Double Chocolat Godiva	162	620	51	28	1	50	4	37	7	140	270	305	101	5
Gâteau au Fromage Pommes à la Hollandaise	162	520	29	16	0.5	59	1	41	7	105	320	167	83	1
Gâteau au Fromage Snicker's et Reese's	162	600	41	23	1	54	2	41	8	155	390	215	102	1
Gâteau Au Fromage Reese's	162	620	39	20	1	63	3	50	11	125	400	291	106	2
Gâteau au Fromage Red Velvet	151	580	33	13	1	66	1	53	5	85	400	117	64	1
Gâteau au Fromage aux Limes et à la Mangue	162	580	37	24	1	49	1	42	6	155	280	151	87	1
Gâteau au Fromage Cinnabon	154	570	30	16	0.5	70	1	55	5	90	410	67	83	1
Gâteau au Fromage Hershey's	162	570	33	18	1	68	1	53	7	115	350	276	88	3

Gâteaux à la Crème Glacée

Gâteau aux Fraises	98 (1/12 Gâteau)	200	9	4	0.1	28	0	22	3	25	160	100	78	0
Triple Chocolat	91 (1/12 Gâteau)	220	11	5	0.1	29	6	21	4	25	150	80	55	1
Caramel Décadent	96 (1/12 Gâteau)	220	11	5	0.1	28	5	21	4	30	210	100	82	1
Biscuits et Crème	89 (1/12 Gâteau)	220	11	4	0.1	27	5	14	3	25	180	100	70	1
Gomme Balloune	84 (1/12 Gâteau)	180	9	4.5	0.1	23	0	17	3	25	150	70	688	0

Beignes

Mini Beigne	60	220	12	6	0.1	23	1	9	3	5	280	0	20	1
Beigne Régulier	28	100	5	2	0.1	11	0	1	2	0	130	20	10	0.75

Boissons Froides

Guru	355 ml	115	0	n/a	n/a	30	n/a	30	0	n/a	0	n/a	n/a	n/a
Starbucks Tripleshot Mocha	444 ml	230	3	2	0	42	1	34	11	15	210	1050	400	0.4
Starbucks Doubleshot Vanilla	444 ml	210	2.5	1.5	0	34	0	25	12	15	180	1010	30%	0%
Pure Leaf Thé Vert (Miel)	547 ml	100	0	0	0	25	N/A	25	0	n/a	10	n/a	n/a	n/a
Pure Leaf Thé Citron	547 ml	160	0	0	0	41	n/a	41	n/a	n/a	10	n/a	n/a	n/a
Eau Evian Naturelle Bouteille de Verre	330 ml	0	0	0	0	0	n/a	n/a	0	0	0	n/a	n/a	n/a

Les informations nutritionnelles fournies dans ce document sont basées sur des formulations de produits standard et ont été obtenues de nos fournisseurs et en ligne. Des variations peuvent survenir en raison de différences dans les fournisseurs, les portions, les substitutions d'ingrédients, les révisions de recettes, l'assemblage au niveau du restaurant et/ou la période de l'année. La taille des produits de boulangerie peut varier. Les renseignements nutritionnels s'appliquent aux produits servis dans les restaurants canadiens et peuvent être modifiés en tout temps. Les produits d'essai, les formulations d'essai et certains produits régionaux et/ou produits promotionnels d'une durée limitée n'ont pas été inclus. Des mises à jour auront lieu périodiquement. Ce document reflète les informations relatives à nos produits en date de février 2023.

Les adultes et les jeunes (âgés de 13 ans et plus) ont besoin d'une moyenne de 2 000 calories par jour et les enfants (âgés de 4 à 12 ans) d'une moyenne de 1 500 calories par jour. Cependant, les besoins individuels varient.